



ALLIANCE DAYS



Les Journées de l'Alliance

20/30€

L'occasion unique d'expérimenter des pratiques !

De nombreux intervenants vous proposent leur savoir-faire sur 2 jours, par tranche de 2h. Participez à tous les ateliers que vous désirez.

Méditations, diverses approches du tantra, bains sonores, danse, TIPI, massage, sophrologie, atelier pour couple, au cœur de la magie, cercle de tambours, feu d'artifice sensoriel, musique de bien-être, enfant intérieur, constellations familiales, libérer l'amour, biodanza, gong planétaire, pura detox ...

Samedi 10 et Dimanche 11 décembre

Accès à tous les ateliers **20€/j** ou **30€/we**

Repas **15€**

Pension complète en chambre à 3 **50€** - en yourte à 4 ou 6 : **45€**

Demi-pension en chambre à 3 **40€** - en yourte à 4 ou 6 : **35€**

Supplément pour chambre à deux de 5 € par nuit et par personne

Programme Samedi 10



ALLIANCE DAYS

Quand	Où	Quoi	Qui
07h30-08h30	Gaïa	MÉDITATION DU MATIN	
9h30		CEREMONIE D'OUVERTURE	TOUS 
10h00-12h00	Meyriat	FEU D'ARTIFICE SENSORIEL 	CATHIE MARCHAN 
10h00-12h00	Shiva	ATELIER DE TANTRA MIXTE 	CLAUDE FORISSIER 
10h00-12h00	Gaïa	TECHNIQUE D'IDENTIFICATION DES PEURS INCONSCIENTES 	JACQUES FUMEX ALINE BREMAND 
14h00-16h00	Meyriat	MUSIQUE DE BIEN-ÊTRE 	YANNICK FIEUX 
14h00-16h00	Shiva	RENOUER AVEC SON ENFANT INTERIEUR grâce à la danse, le dessin, l'écriture 	MARIE CHRISTINE COLOMBANO 
14h00-16h00	Gaïa	TANTRA CORPS CŒUR CONSCIENCE 	NICOLLE VERCHÈRE ALAIN DARNANVILLE 
16h30-18h30	Meyriat	SLOW SEX – LÂCHER LE FAIRE ET PLONGER DANS L'ÊTRE 	ANNE & J FRANÇOIS DESCOMBES 
16h30-18h30	Shiva	CONSTELLATIONS FAMILIALES 	MARIELEM LABBE 
16h30-18h30	Gaïa	DESAMORCER LES JUGEMENTS ET LIBERER L'AMOUR 	NATHALIE CHIESA 
Soirée festive	Shiva	BIODANZA ET CONCERT DE GONG PLANETAIRE 	CATHERINE TOUSSAINT ISABELLE CHEVALIER ET BRIGITTE MACE 



Programme Dimanche 11



ALLIANCE DAYS

Quand	Où	Quoi	Qui
07h30-08h30	Gaïa	MÉDITATION DU MATIN	
10h00-12h00	Meyriat	DRUMCIRCLE Musique intuitive	SERGE BERTRAND
10h00-12h00	Shiva	« AU CŒUR DE LA MAGIE, Réveillons MERLIN en nous » enfin..!	MONTSERRAT GASCON
10h00-12h00	Gaïa	COUPLES EN CHEMIN	FRANÇOISE BERRY THIERRY CATILLON
14h00-16h00	Shiva	LE TANTRA OUVRE LE COEUR	DANIELLE PASQUIER
14h00-16h00	Gaïa	INITIATION SKYDANCING TANTRA	ANTOINE VAN LIMBURG
16h30-18h30	Shiva	LE COUPLE CONSCIENT	ALAIN DORAT
16h30-18h30	Gaïa	BAINS SONORES VIBRATOIRES avec les bols tibétains et instruments du monde.	VIVIANE RIMBERT
16h30-18h30	La Ferme	SOPHROLOGIE ET LACHER-PRISE	ANNICK DAMOND TROUILLER
18h30		CEREMONIE DE CLÔTURE	TOUS

SOINS INDIVIDUELS

PURA DETOX thalasso par les pieds.	LUCIA THIEVON	
TIPI en soins individuels	J FUMEX A BREMAND	

GONG planétaire	BRIGITTE MACE	
LANGAGE ET ARBRE DE VIE	GRAZIELLA VERDININI	